



R4. 11. 29
宮城野高校保健室

本格的な冬到来。寒さと共に空気が乾燥し、風邪やインフルエンザ、さらには新型コロナの第8波への警戒も高まっています。引き続き、体調管理に十分気をつけましょう。



感染予防を
再確認！

そして、
継続しよう



感染症予防の3原則！

感染経路の遮断
手洗い、手指消毒、
マスク

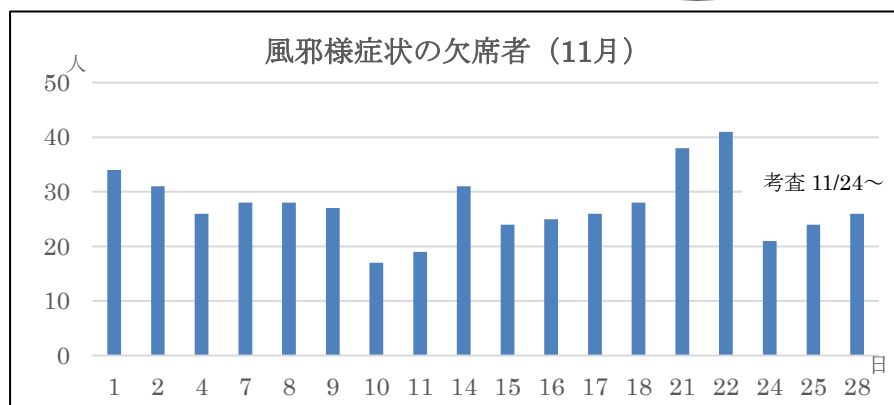


感染源の除去
人との密な接触や
人混みを避ける

抵抗力を高める
十分な栄養・睡眠、
適度な運動



これまで私たちが新型コロナウイルス感染症の対策として実行してきたことの「おさらい」になりますが、感染症を予防するための基本的な方法には、一人ひとりが簡単に実行できる内容が多いことがあらためてわかります。本当に恐ろしいのは「面倒」「自分は大丈夫」といった気持ちのゆるみなのかもしれません。



風邪様症状（発熱、咳等、コロナ感染、濃厚接触者）の欠席者数です。これ以外の腹痛や気分不良等の欠席を含めると、欠席者が80人を超える日がありました。体調管理をしっかりと！



カウンセリング 12月・1月の予定

12/6（火） 13（火） 20（火）
1/17（火） 24（火） 31（火）

*時間帯は、1～5時間目です。申し込みは、担任または保健室まで。

*月・水・木の昼休みは、学校生活適応支援員の●● ●●先生に相談できます。予約の必要はありません。場所は2F ガイダンスルームです。





「多様な性のあり方」

ひとりひとりに個性があるように、性のあり方は実に多様なものです。誰もが自分らしく、ありのままに過ごせるよう、多様な性について知ることから始めてみましょう。



◆4つの性について

- 1 生物学的性 身体的特徴に基づき、出生時に割り当てられる性。
- 2 性自認 自分が認識する性。男性、女性のどちらかだけではなく、どちらでもある、どちらでもない、わからない、揺れ動く人もいます。
- 3 性的指向 恋愛・性愛の対象となる相手の（自認する）性。性自認に対して、異性、同性、両性、どちらでもない、などがあります。
- 4 性表現 服装やしぐさ、口調などにより、外部に表現したい性。

◆「LGBT」と「SOGI」

LGBT は、それぞれレズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーのそれぞれの頭文字を組み合わせた用語で、性的マイノリティの総称として多く使用されますが、LGBT 以外にも性のあり方は様々です。

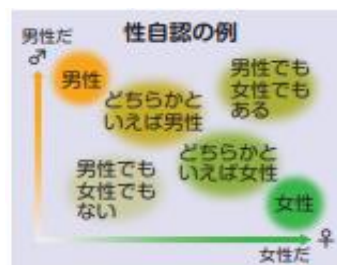
SOGI は、性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字を組み合わせた用語です。**SOGI** はすべての人が持っている要素であり、すべての人の多様な性のあり方が保障されるべきという考え方に基づいています。

性のあり方を考えてみましょう



左の図は多様な性のうち、LGBT とストレートをわかりやすく表現したものです。

実際には下の図のように、男性と女性に明確に分けられず、ひとりひとりが多様なあり方を持っています。



参考：仙台市「多様な性のあり方を知る」(リーフレット)

R4 文化的行事 トークショー

知ってほしい、LGBTQ のこと ～これが私。自分らしく生きるために～

10月28日(金)に、KABA. ちゃん(タレント/振付師)をお迎えし、ご自身のこれまでの経験や、自分らしく生きるスタイルについて語っていただきました。

<生徒の感想から(一部抜粋)>

LGBT の枠組みがなくなって一人一人の個性となればいい。という言葉に共感し、納得した。

自分がたまたま女に生まれて、その性別に違和感がなかっただけなのだなと思えた。多様性がより深まった。

「人生は何があるかわからないから、後悔ないように生きる。」という言葉が響きました。

